

# 春の天ぷら祭り

## 食べるもの || 自然

食べものは畑でできてスーパーに並ぶもの。  
自然は私たちの心を癒してくれるもの。  
そんな風に自然と食べものを  
別のものと考えていませんか？

食べものも自然、自然も食べもの。

こんな当たり前のことが効率重視の社会の中で  
私たちは実感できなくなっています。  
目の前に広がる自然が食べられるものだと知った時、  
もっと大切に優しく見えるかもしれない。

祝日法で定められている春分の日  
「自然をたたえ、生物をいつくしむ」日。

この休日は子供たちと野草を採り、  
私たちの大好きな天ぷらで食べてみませんか？  
自然がくれた春の味。  
みんなで楽しくいただきます!!



野草に詳しい郷土料理研究家の野村美智子さんと、春の野原へ野草の散策  
に出かけます。みんなで採集した野草を杵道公民館に持ちかえり、野草料理  
のコツなどを教えていただきながらみんなでお昼ごはんを準備。天ぷらを担  
当してくれるのは宮崎市内でレストランを営むママさん。持参したおにぎ  
りを食べながら、採りたて揚げたての野草天ぷらを楽しみましょう。

### 3月20日(火)春分の日

朝9:00集合(解散予定14:00)※雨天決行

場所:

綾・杵道公民館 宮崎県東諸県郡北俣1593-2

綾・ほんものセンター交差点を北へ。

鳥居の次の道を左折して水路沿いを走った右手



### 持ち物

おにぎり、お茶、マイ箸、長靴(前日が雨などの場合)

はさみ、ザル(採った野草を入れるもの)

※おにぎりは各自で持参してください

### 参加費

大人1,000円 小学生以上500円

### お申し込み・お問い合わせ

締切:3月17日(日)

お申し込みフォーム <http://nora.asia/kai/3/> からお申込みいただくか、[info@nora.asia](mailto:info@nora.asia) までお名前・携帯番号・参加人数を書いてメールを送ってください。

※お申し込み多数の場合は締め切らせて頂く場合がございます。

企画・協力:ラクレストラン ロー 郷土料理研究会 杵もく会

お問い合わせ:080-3472-0369(加藤)