

旧暦の正月は1月23日。

春の七草が芽吹いてくる季節も本当は今時分です。 つづく2月4日の立春は新しい春のはじまり。 立春を正月とする暦もあるように、野原が輝き出す 本来の「芽出たい」季節になりました。

この冬は何回おなべをしましたか?離れて暮らす 大切な人は何回おなべをしたでしょう。

暖かくなっておなべの季節が終わってしまう前に、 とっておきのおなべやさいを送ってあげたいと 思います。自分で収穫した白菜、人参、大根、葱 …それだけじゃ物足りないから玄米餅も!

立春という新しい春の日にみんなでつくお餅。 新しい季節が迎えられますように。 新しい何かが始まりますように。

是非あなたの写真とメッセージも一緒に 送ってあげてください。

■ 実施要領

綾・早川農苑にて2月4日(土)にみんなで餅をつき、 翌2月5日(日)午前中に野菜(白菜・人参・大根・葱) を収穫。午後に各自梱包。

収穫中に撮影した写真にメッセージを書き添えて発送し ます。是非お子さんも一緒にどうぞ!

● 送るもの

無農薬おなべやさいセット 3.000 円 白菜・人参・大根・葱・玄米餅 300g +人参 B 品

※送料込み。着払いの場合は手数料 300 円がプラスされた金額になります。

●参加費(昼食代)

大人 1.000 円 子供 500 円 ※5歳以下は無料

昼食の内容/一日目:玄米餅を大根おろし、餡餅、揚げ餅、ねりくり(お餅 にお芋を練りこんだもの) でいただきます/二日目: 玄米ごはん、しそのみ ふりかけ、ほうれん草おひたし、大根・お芋のてんぷら、味噌汁などを予定。

■日時・集合場所・注意事項など

2月4日(土)、2月5日(日)

馬事公苑 駐車場 9:00 集合 (宮崎市内より車で約30分) 馬事公苑住所:宮崎県東諸県郡綾町大字北俣 2647 持ち物:農作業しやすい格好(手袋・長ぐつ)・タオル あれば新聞紙・箸・お椀など。飲み物は各自持参してください。

- ※到着後、受付にて昼食代・配送代をお支払いください。
- ※すぐ隣の早川農苑には徒歩で移動します。農苑にもトイレがあります がなるべく馬事公苑のトイレで用を済ましておいてください。
- ※遅刻される場合は事前にご連絡ください。
- ※天候によって日程を調整する場合があります。その際は実施日の 前々日までにメールで連絡いたします。
- ※両日とも15時解散を予定しています。

●お申し込み方法 締切:1月31日(火)

info@nora.asia に以下の内容をメールで送ってください。 折り返し確認のメールを差し上げます。

参加者の氏名・携帯番号・お子さんの人数(5歳以上) 送りたい数(発送者払い○個・着払い○個)

※参加者多数の場合は調整させていただく場合がございます。 ※当日の連絡先はお申し込み受付後にメールでお知らせいたします。

その他のお問い合わせ先: info@nora.asia までお気軽にどうぞ!

企画・協力

呼びかけ